



# Familienstützpunkte digital!





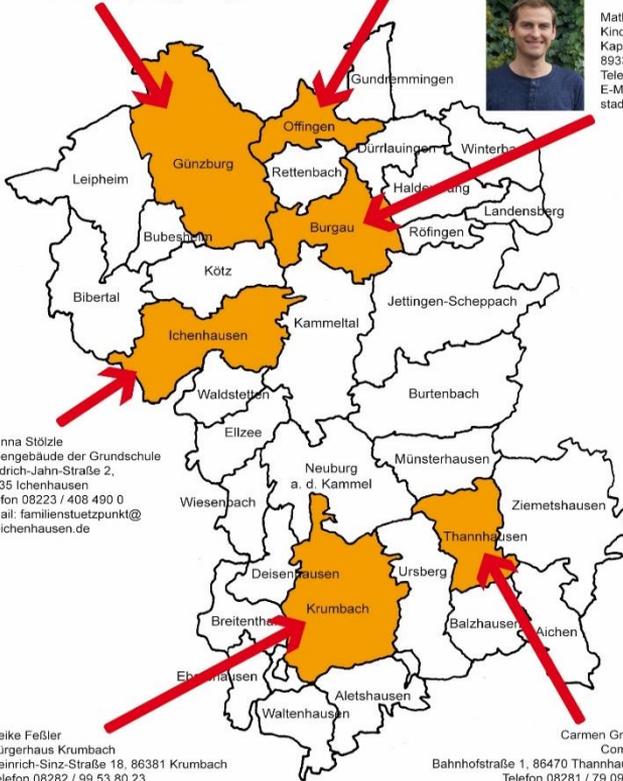
Petra Junginger  
 Kindertagesstätte Hagenweide  
 Auf der Hagenweide 2a, 89312 Günzburg  
 Telefon 08221 / 20 42 583  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@guenzburg.de



Sabine Gerstmayer  
 BRK-Kinderhaus „Glücksstern“  
 Dr.-Zeiler-Platz 3, 89362 Offingen  
 Telefon 08224 / 96 81 878  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@markt.offingen.de



Mathias Stegmiller  
 Kindertagesstätte Mindelzwerge  
 Kapuziner Straße 13,  
 89331 Burgau  
 Telefon 0176 / 45 94 99 40  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@stadt.burgau.de



Corinna Stölze  
 Nebengebäude der Grundschule  
 Friedrich-Jahn-Straße 2,  
 89335 Ichenhausen  
 Telefon 08223 / 408 490 0  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@kita.ichenhausen.de



Heike Feßler  
 Bürgerhaus Krumbach  
 Heinrich-Sinz-Straße 18, 86381 Krumbach  
 Telefon 08282 / 99 53 80 23  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@stadt.krumbach.de



Carmen Grauer  
 Come In  
 Bahnhofstraße 1, 86470 Thannhausen  
 Telefon 08281 / 79 09 457  
 E-Mail: familienstuetzpunkt@thannhausen.de

**„Kess erziehen“ 03.03., 10.03., 17.03., 15.04., 21.04.2021; 18:00 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Ulrich Hoffmann

- Kommunikationstrainer für Paare (EPL-KEK-SPL)
- Gestaltpädagoge (IGB)
- Gordon-Familientrainer und KESS-erziehen-Kursleiter und Ausbilder
- verheiratet und Vater dreier erwachsener Kinder



**Beschreibung:**

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme an allen 5 Terminen.

**Veranstalter:** FSP Burgau

## „Jungs sind genial anders“ 05.03.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Referent/in:** Peter Karl

- Dipl. Sozialpädagoge FH
- Praxis für Familienberatung und Jungen- und Männerberatung
- Fortbildungen und Seminare
- Vater von zwei Jungen



**Beschreibung:** Eltern und Erzieher fragen sich immer wieder: „Wie sind Jungen und was brauchen sie, um sich gut zu entwickeln?“ „Was läuft bei Jungen schief, wenn sie bequem und unselbständig werden?“ Im Vortrag soll die Vitalität der Jungen näher beleuchtet werden und damit ein besseres Verständnis entstehen, was Jungen für eine gute Entwicklung brauchen. Neben Fürsorge und Unterstützung in der Erziehung geht es auch darum, Raum für Entfaltung zu geben und Grenzen zu setzen, um eine altersangemessene Selbständigkeit zu entwickeln. Auch die Eltern von Mädchen sind herzlich dazu mit eingeladen, um die Freunde und Klassenkameraden ihrer Töchter besser zu verstehen.

**Veranstalter:** FSP Offingen

## „Knips dein Licht an - Wie Konzentration gelingen kann“ 15.03.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Referent/in:** Eva Hörtrich

- zertifizierte Lerncoach und Lerntrainerin und Inhaberin von Lerntrixx Lerncoaching
- arbeitet regelmäßig mit Eltern, die ihre Kinder beim Lernen unterstützen wollen.



### **Beschreibung:**

„Jetzt konzentrier‘ dich doch endlich mal!“

Wer hat diesen Satz nicht schon mal gehört oder selbst gesagt?

Wenn das doch nur so einfach wäre!

Konzentration ist ein wichtiger Faktor für erfolgreiches Lernen, stellt aber sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Eltern und Lehrkräfte immer wieder vor große Herausforderungen.

**Veranstalter:** FSP Krumbach

## „Schlaf Kindlein schlaf... oder doch nicht!?“ 19.03.2021, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Referent/in:** Melanie Rampf

- Kinderkrankenschwester
- Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Dipl. Kindergesundheitstrainerin
- Trageberaterin bei der Trageschule Hamburg
- Krabbelfitztrainerin



**Beschreibung:** Schlafen und schlafen können, das sind Themen, die die meisten Eltern beschäftigen. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Welche Erwartungen setzen wir in unsere Babys und können sie die überhaupt erfüllen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir im Vortrag. Wir besprechen den natürlichen Babyschlaf und es gibt Tipps für den Alltag.

**Veranstalter:** FSP Offingen

**„Computerspiel- und Onlinesucht“ 23.03.2021,  
19:30 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Kerstin Kornacker

- seit 2017 freie Dozentin für Medienpädagogik
- Koordinatorin im Erwachsenenbereich & E-Learning bei



**Beschreibung:** Computer- und Videospiele erfreuen sich heute immer größerer Beliebtheit. Dabei machen diese auch vor unseren Kinderzimmern nicht halt. Während die Spiele immer größeren Raum in der Freizeitgestaltung der Kinder und Jugendlichen einnehmen, bleiben Eltern oft ratlos zurück – wieviel Faszination ist gesund? Wieviel Zeit darf damit verbracht werden? Um diese Fragen beantworten zu können, wird im Rahmen des Workshops/Vortrags zunächst die Faszination von Computer- und Videospiele anhand aktueller Titel wie *Fortnite* verständlich gemacht. Anschließend wird darauf eingegangen, wie solche Spiele süchtig machen und auf welche Alarmzeichen Eltern achten können.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

## „Pubertät...eine Baustelle der besonderen Art“ 23.03.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Referent/in:** Marion Seidel

- Dipl. Sozialpädagogin
- Erwachsenenbildnerin
- Supervisorin
- Sozialreferentin FSJ
- Kunsttherapeutin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie



**Beschreibung:** Kennen Sie auch diese zickigen jungen Damen und motzigen coolen Typen, die auf einmal täglich anders und manchmal ganz erwachsen aber dann wieder furchtbar kindisch und dann wieder ganz traurig und danach aggressiv und überhaupt sind???

Aber keine Panik! Es gibt Antworten auf die vielen Fragezeichen, die diese Lebensphase aufwirft. Die verschiedenen Phasen der Pubertät und ihre Eigenheiten: Was passiert in der Pubertät entwicklungspsychologisch, hormonell, Gehirn-strukturell. Was bedeutet „Erziehung“ in der Pubertät? Im Vortrag erarbeiten wir 10 Punkte zum besseren Umgang zwischen Eltern und „Pubertierlingen“.

**Veranstalter:** FSP Krumbach

## „Geschwisterstreitigkeiten“ 24.03.2021, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Referent/in:** Ulrike Altmann

- Dipl. Sozialpädagogin (BA)
- Systemischer Elterncoach
- Dozentin an der Dualen Hochschule Heidenheim
- Referentin für Erziehungsvorträge und Seminare
- Marte Meo Practitioner



**Beschreibung:** Eltern wünschen sich gern Geschwisterkinder, die liebevoll miteinander umgehen. Doch sieht der Alltag oft anders aus: Rangeleien, Eifersucht, Streitereien bieten unter anderem Zündstoff für lebhaftere Diskussionen. Manchmal stehen Eltern ihren Kindern ratlos gegenüber. Unter anderem kommen Fragen auf wie: Ist der Altersunterschied dran schuld, die Geschlechterunterschiede oder wie löst man am besten Streitereien?

An diesem Abend wird es rund um Geschwisterthemen gehen und welche Konstellation welche Herausforderungen mit sich bringt.

**Veranstalter:** FSP Thannhausen

## **„Achtung Missverständnis! Was Eltern hoffen, Schüler möchten, Lehrer sollen“ 25.03.2021, 17:30 Uhr**

**Referent/in:** Regina Pilz-Simek

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Mediatorin (univ.)
- Systemischer Coach und Berater (zertif.)
- Case Managerin



### **Beschreibung:**

Wir betrachten gegenseitige Erwartungen von Eltern, Schülern und Lehrkräften und versuchen unterschiedliche Haltungen zu ergründen, Verständnis zu entwickeln und zu fördern. Hierzu beschäftigen wir uns mit den jeweiligen Verhaltensbeweggründen und nähern uns gemeinsam Lösungsideen für ein gutes Miteinander.

**Veranstalter:** FSP Burgau

## „Mutter-Kind-Zumba“ 31.03.2021, 16:00 bis 18:00 Uhr

**Referent/in:** Janina Kunisch

- Basic-Ausbildung als Zumba Instructor abgeschlossen und 2017 mit dem Gold-Status erweitert
- Fortbildungen im Afrobeat und Twerk

### **Beschreibung:**

Zumba ist ein Tanzfitness-Training zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalem Beat. Tanzen, Schwitzen und den Rhythmus spüren. Ein Riesenspaß, bei dem jeder mitmachen kann, wobei dieser Workshop besonders auf Eltern und Kinder ausgelegt ist.

**Veranstalter:** FSP Thannhausen



## „Rituale und Regeln im Kindergartenalter“ 13.04.2021, 19:00 bis 20:00 Uhr

**Referent/in:** Annika Dreyer

- Studium der Sozialen Arbeit Bachelor of Arts
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung,
- Beratung bei Trennung und Scheidung  
sowie Online-Beratung
- Konfliktmoderatorin
- berufsbegleitende Ausbildung zur Familientherapeutin



**Beschreibung:** Rituale sind bewusste Verhaltenswiederholungen. Regeln und Rituale unterstützen Kinder den Alltag bewusster zu gestalten und zu erleben und geben ihnen Halt und Sicherheit.

Folgende Fragestellungen werden im Vortrag thematisiert:

Wofür brauchen Kinder Sicherheiten und Halt in der Erziehung? Wie wirkt sich dies auf die Entwicklung des Kindes aus? Gibt es ein „zu viel“ an Regeln und Ritualen? Wann ist es gut, eine Regel oder ein Ritual bewusst im Alltag zu integrieren? Welche unbewussten Regeln und Rituale bestehen bei uns im Familienalltag und sind es dann Regeln bzw. ein Ritual?

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

## „Kluge Köpfe - Besondere Herausforderungen in der Erziehung“ 14.04.2021, 19:00 bis ca. 21:00 Uhr

**Referent/in:** Silvera Schmider

- Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Safe-Mentorin (Dr. Karl-Heinz Brisch)
- Marte-Meo Practitioner
- Begabungspädagogin



**Beschreibung:** Kennen Sie endlose „Warum?“-Fragen Ihres Kindes? Kennen Sie starke Wutausbrüche und emotionale Tiefen bei Ihrem Kind? Kann es sich sehr gut in andere hineinversetzen und mitfühlen? Und dann noch dieser ausgeprägte Gerechtigkeitssinn? Hat es einen Hang zu Perfektionismus und können Sie nichts vor Ihrem Kind verheimlichen? Hat Ihr Kind Interesse an Themen, die für das Alter des Kindes ungewöhnlich sind? War Ihr Kind schon als Baby sehr „wach“ und übersprang Entwicklungsstufen? Wenn Sie dies kennen, dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig.

**Veranstalter:** FSP Burgau

## **„Neue Autorität (nach Haim Omer) - das Geheimnis starker Eltern“** **21.04.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Jörn Harms

- Diplom-Pädagoge (Universität)
- Systemischer Berater (ISB), Systemischer Therapeut-Familientherapeut (DGSF)
- Lehrender für Systemische Beratung i.W. (DGSF)
- Psychology of Haim Omer an der NVR School of Non-Violent Resistance by Irit Schorr, Sapir, Tal Fisher / Tel Aviv, direkt auch bei Prof. Dr. Haim Omer



### **Beschreibung:**

Haim Omers Konzept der „Neuen Autorität“, das bei dieser Veranstaltung vorgestellt und diskutiert werden soll, bietet auf Grundlage der Gewaltfreiheit zahlreiche Ideen und konkrete praxistaugliche Schritte wie Eltern im Umgang mit ihren Kindern und Jugendlichen klarer, präsenter, entspannter und zufriedener werden können.

**Veranstalter:** FSP Offingen

## **„Notfälle und infektiöse Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter“ 22.04.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Dr. Stephan Schwarz

- Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
- Ausbildung zum Facharzt an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin
- mehrjährige Tätigkeit auf einer Intensivstation für Neugeborene und Kinder
- 2018-2019 Weiterbildung Kinderkardiologie am Deutschen Herzzentrum München
- aktuell angestellter Kinderarzt in einer Praxis im Landkreis Günzburg



### **Beschreibung:**

Echte Notfälle im Kindes- und Jugendalter sind selten. Wenn sie eintreten, sind sie insbesondere für die Eltern schlimm und beängstigend. Meist ist den Kindern aber mit wenigen Handgriffen zu helfen. Wir möchten Ihnen an einem kurzweiligen Abend die wichtigsten Handlungsweisen erklären.

**Veranstalter:** FSP Ichenhausen

**„Resilienz – wie wir uns selbst stärken können“ 27.04.2021, 19:30  
bis 21:00 Uhr**

**Referent/in:** Andrea Länger

- M.A. und Dipl. Sozialpädagogin (GH)
- Inhaberin der Lebenslustagentur
- Trainerin und Coach
- Buchautorin



**Beschreibung:** Resilienz ist die Fähigkeit, die eigene Gesundheit auch in herausfordernden Lebensphasen zu schützen. Gerade in unsicheren Zeiten mit hohen beruflichen und privaten Belastungen sind gesundheitliche Widerstandskräfte sehr nützlich. In diesem Vortrag erfahren Sie was Resilienz ist und welche Faktoren Ihre Widerstandskräfte stärken. Sie erhalten Tipps wie Sie durch Selbstverantwortung handlungsfähig bleiben und die Haltungen Optimismus, Akzeptanz und Lösungsorientierung einnehmen können.

**Veranstalter:** FSP Günzburg

## „Zeit für Zwillingse Eltern“ 27.04.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr

**Referent/in:** Melanie Ramp

- Kinderkrankenschwester
- Fachkraft für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Dipl. Kindergesundheitstrainerin
- Trageberaterin bei der Trageschule Hamburg
- Krabbelfittrainerin



**Beschreibung:** Sie sind Zwillingse Eltern oder erwarten Zwillinge?

Dies ist eine besondere Herausforderung für Eltern. In dem Angebot „Zeit für Zwillingse Eltern“ laden wir herzlich zu einer kleinen Auszeit ein. Es erwarten sie Einblicke in die Zeit als Zwillingse Eltern: Themen wie Stillen von Zwillingen, Schlafgewohnheiten, Bewerkestellung des Familienalltags, Unterstützungsmaßnahmen usw. werden wir gemeinsam besprechen.

In einer Entspannungseinheit laden wir Sie ein, neue Kraft und Energie zu tanken. Natürlich ist Zeit zum Austausch mit anderen Zwillingse Eltern eingeplant, denn wer könnte besser darüber berichten als Sie selbst.

**Veranstalter:** FSP Thannhausen